

Centrum primární prevence
Zařízení DVPP

JULES A JIM, z. s.

Prevence předčasného a nadměrného
užívání alkoholu

Mgr. Lukáš Kohoutek



jules
a jim

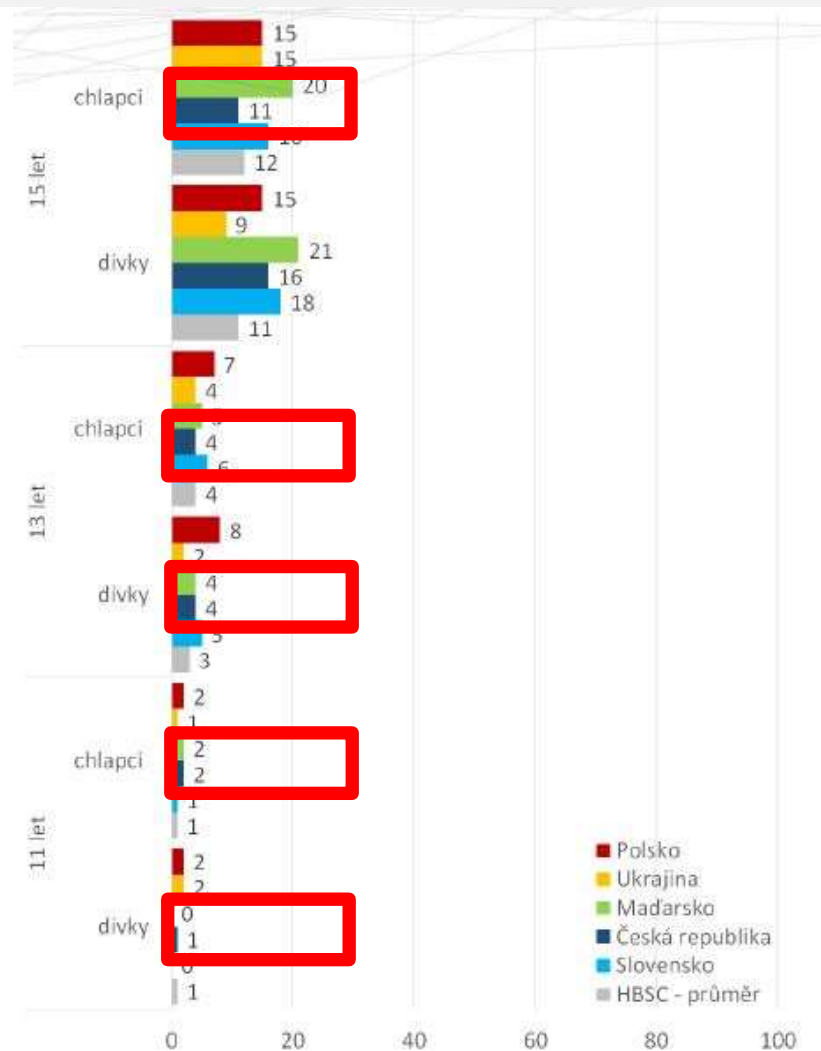
DOPOSUD JSME ŘEŠILI TATr



jules
a jim

TABÁK ALESPON 1X ZA TÝDEN

HBSC 2014, v %

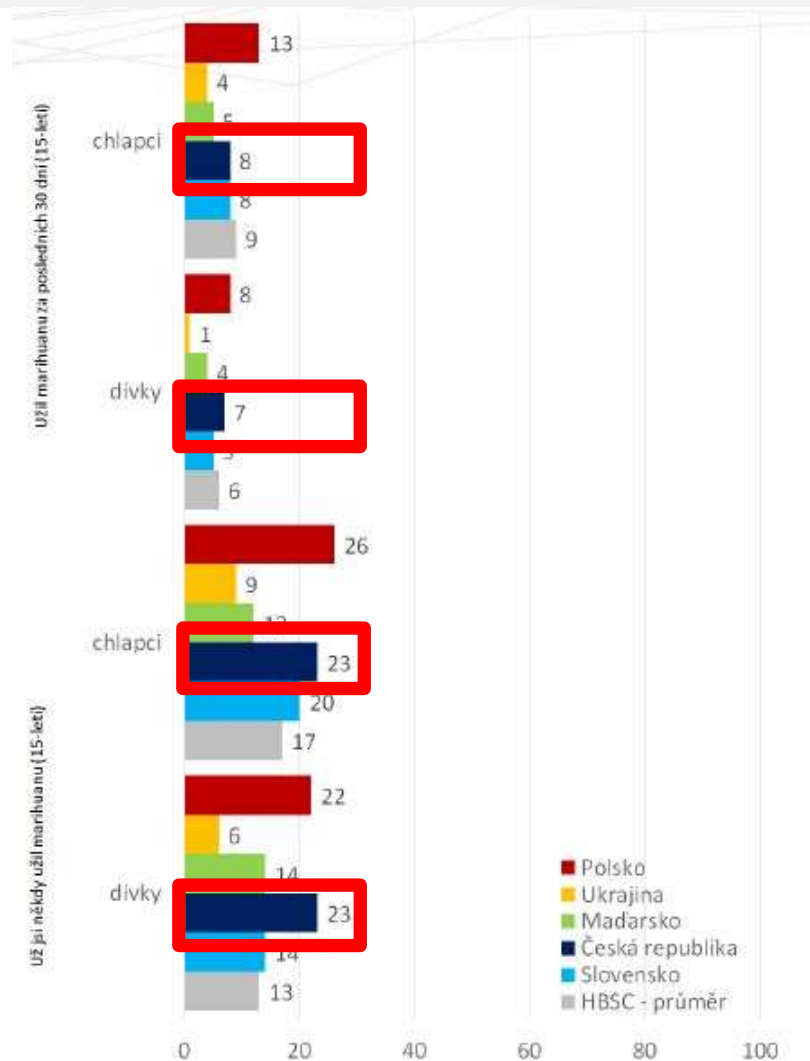


**PP tedy začít
na 1. stupni**

jules
a jim

TRÁVA ZA POSLEDNÍCH 30 DNÍ A NĚKDY V ŽIVOTĚ DO 15 LET

HBSC 2014, v %



jules
a jim

OD ROKU 2015 TAKÉ „A“ - TEDY TATRA



jules
a jim

DENNÍ SPOTŘEBA ALKOHOLU V ČR

SZÚ 2014, v %

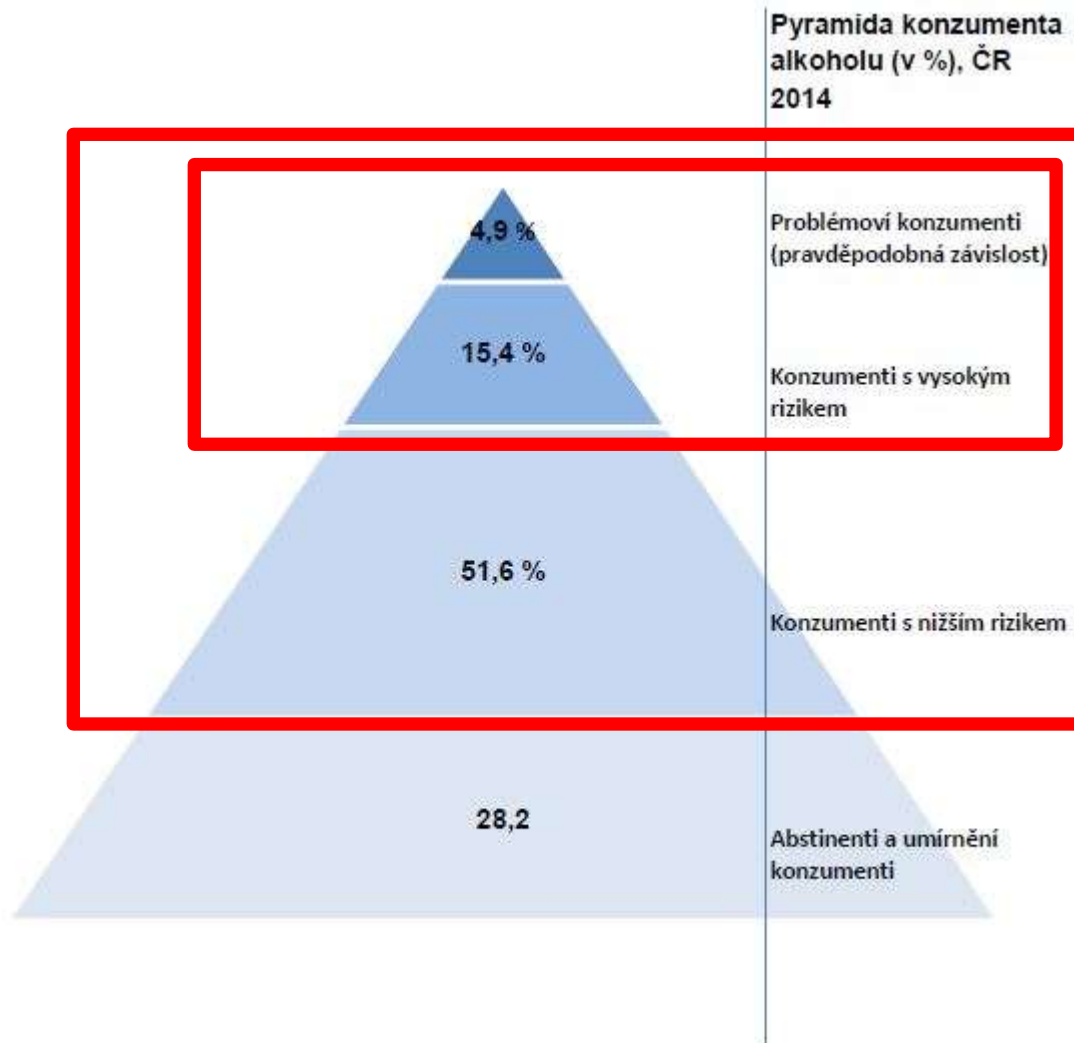
| Demografické charakteristiky | Celý soubor (včetně abstinentů) |
|------------------------------|---------------------------------|
| | |
| Celkem | 15,8 (14,0;17,7) |
| <i>Pohlaví</i> | |
| Muži | 22,5 (19,4;25,6) |
| Ženy | 9,6 (7,5;11,6) |
| <i>Věková skupina</i> | |
| 15-24 | 16,3 (9,6;23,1) |
| 25-44 | 17,4 (14,6;20,1) |
| 45-64 | 14,3 (12,5;16,1) |
| 65+ | 15,2 (9,4;21,1) |



jules
a jim

PYRAMIDA KONZUMENTA ALKOHOLU V ČR

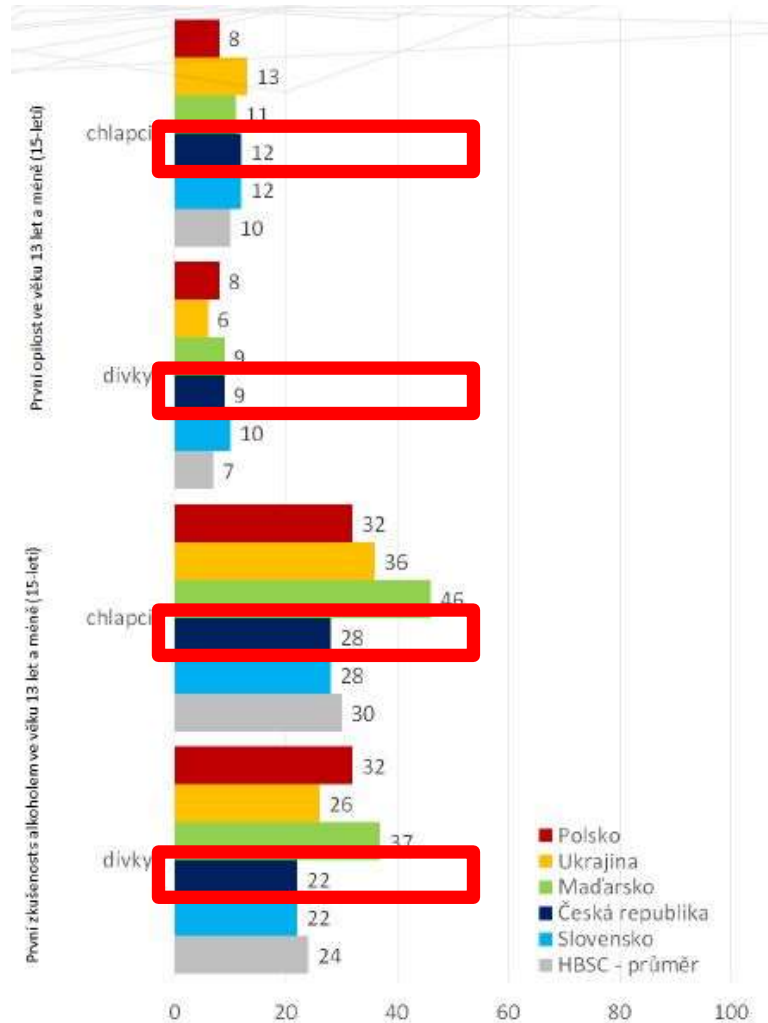
SZÚ 2014, v %



juřes
a jim

PRVNÍ OPILOST A ZKUŠENOST S ALKOHOLEM DO 13 LET

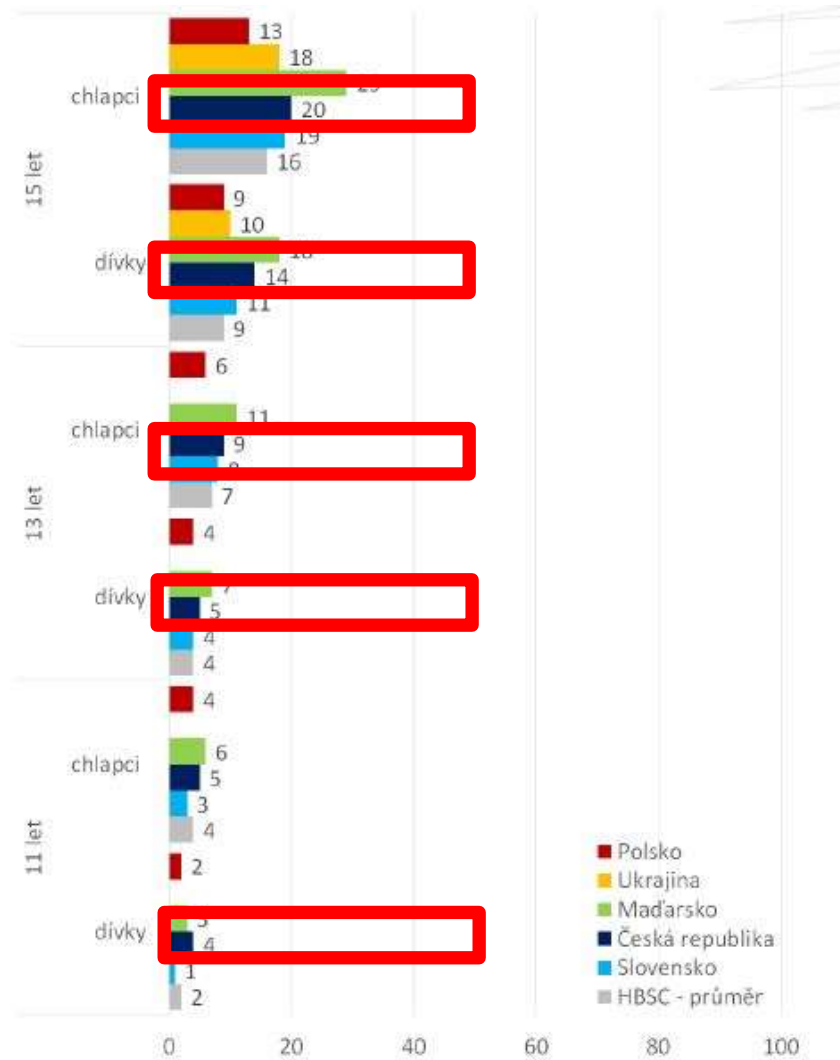
HBSC 2014, v %



jules
a jim

KONZUMACE ALKOHOLU ALESPOŇ 1X TÝDNĚ

HBSC 2014, v %



jules
a jim

„BINGE DRINKING“ (NÁRAZOVÉ PITÍ, 60G+)

SZÚ 2014, v %

| Demografické charakteristiky | Týdně a častěji | 1krát až 3krát za měsíc | 1krát až 11krát za rok | Nikdy |
|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | <i>Četnost v % (95% CI)</i> | | | |
| Celkem | 17,0 (15,2;19,0) | 29,9 (27,7;32,3) | 34,6 (32,3;37,0) | 18,5 (16,6;20,5) |
| <i>Pohlaví</i> | | | | |
| Muži | 24,8 (21,8;27,9) | 35,3 (32,0;38,8) | 29,3 (26,2;32,6) | 10,7 (8,7;13,1) |
| Ženy | 9,2 (7,3;11,5) | 24,5 (21,5;27,7) | 40,0 (36,6;43,5) | 26,4 (23,4;29,6) |
| <i>Věková skupina</i> | | | | |
| 15-24 | 15,6 (11,0;21,3) | 38,9 (32,3;45,8) | 34,6 (28,2;41,4) | 10,9 (7,0;15,9) |
| 25-44 | 17,8 (14,8;21,1) | 34,3 (30,7;38,5) | 31,3 (27,8;35,4) | 16,6 (13,4;19,5) |
| 45-64 | 17,4 (14,2;21,1) | 28,1 (24,2;32,3) | 37,3 (33,0;41,8) | 17,2 (14,0;20,9) |
| 65+ | 15,8 (11,8;20,6) | 16,8 (12,7;21,7) | 36,5 (30,9;42,4) | 30,9 (25,6;36,6) |

SHRNUTÍ

- V ČR rizikově pije téměř 75 % populace 15+
 - 20 % pije s vyšším nebo vysokým rizikem
- Do 13 let se opije 10 % dětí
- Ve 13 letech týdně pije 7 % dětí
- V 15 letech týdně pije 17 % dětí
- Ve skupině 15-24 let nárazově pije alespoň 1x / měsíc 50 % populace

jules
a jim

HYPOTÉZA POKLESU UŽÍVÁNÍ OPL MEZI HBSC 2010 A 2014

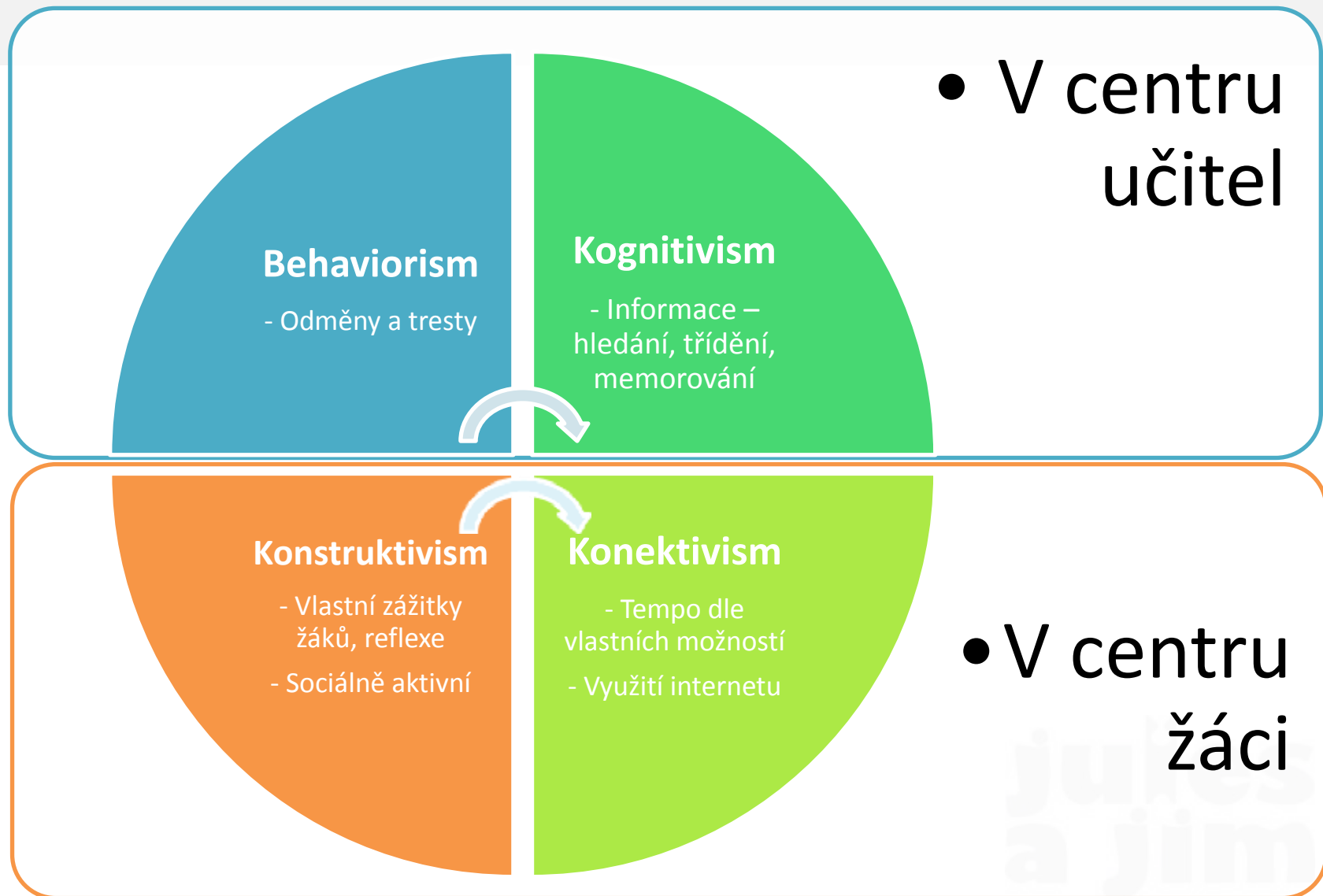


UTUBERING / YOUTUBERING V ČR

Jirka Král, VADAK



DOPAD NA PEDAGOGIKU



PROGRAM (NE)PIJEME S ROZUMEM

- Cílová skupina: 8., 9. tř. ZŠ a studenti SŠ
- Do dneška 55 realizací
- Cíle:
 1. Zvýšení povědomí o rizicích konzumace alkoholu
 2. Oddálení konzumace alkoholu
 3. Prevence akutních otrav alkoholem a jiných závažných stavů
 4. První pomoc u těžké opilosti
 5. Doporučení k umírněnému pití
 6. Edukace o účincích a metabolismu alkoholu

**jules
a jim**

CO ŽÁKY NEJVÍCE ZAJÍMÁ?

- Jak pít, aby mi nebylo „blbě“ (kocovina)?
- Co s rodiči, když pijí?
- Praktický nácvik pomoci opilému kamarádovi
- Diskusi nad „mýty“ (protektivní účinky atp.)

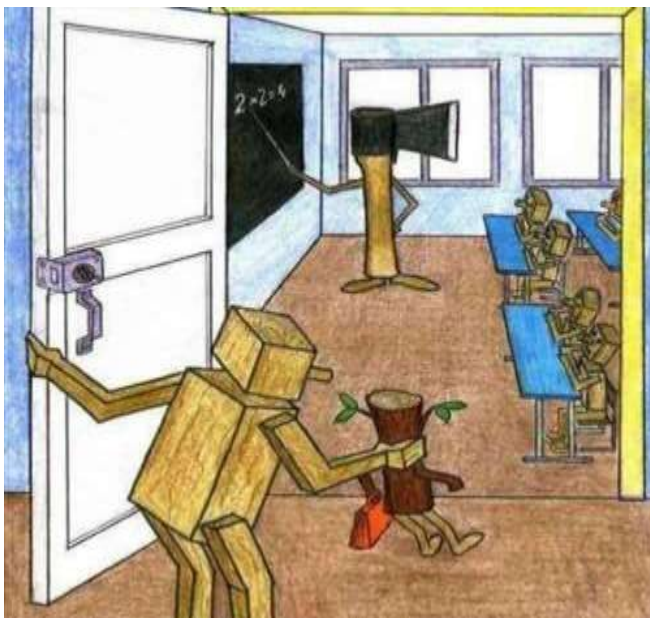


CO NÁS U ŽÁKŮ PŘEKVAPILO?

- Nápoje dělí dle chuti, ne dle množství alkoholu
- Alkopops (Frisco, Cider) nepovažují za alkoholické
- Neuvědomují si škodlivost užívání léků v kombinaci s alkoholem (ibalginy, paraleny)
- Když mluví o rizicích **sexu v opilosti** (skupinový sex, znásilnění, nechtěný MSM), mluví jinak (zkušeně?)
- Pocit vlastní neodpovědnosti při pití (vinu směřují k prodavači, barmanovi)
- Málo historek ze ŠvP x vyprávění o „privátech“
- Mentalita normality pití („píjí všichni“, „prezident“, ...)
- Pocit, že do alkoholismu / jiných problémů spojených s pitím (nemoci) nemohou upadnout

CO NÁM NEZAFUNGOVALO?

- Snaha vyhovět při tvorbě myšlenkových map



- Vyhovění realizaci u mladších ročníků - proto děláme výzkum a upravujeme metodiku

PARTNEŘI A PLATFORMY



stálá konference asociací ve vzdělávání

Platforma
pro rovnoprávnost,
uznání a diverzitu



COSIV

Česká odborná společnost pro inkluzivní vzdělávání



ČESKÁ KOALICE
PROTI TABÁKU

**NEZEVLÍ
JEN TAK**



SANANIM



kým čím být



úspěch pro
každého žáka

CO SLYŠÍM, TO ZAPOMENU.
CO VIDÍM, TO SI ZAPAMATUJI.
CO VYZKOUŠÍM, TO POCHOPÍM.
(KONFUCIUS, 551 - 479 PŘ. N. L.)

Kontakt:

Lukáš Kohoutek

+ 420 608 184 785

reditel@julesajim.cz

Julie Machačová

+ 420 732 432 095

prevence@julesajim.cz

www.julesajim.cz

**jules
a jim**