



КАК ОБРАЩАТЬСЯ С МАСКОЙ

Согласно решению Правительства ЧР, действует обязательство закрывать нос и рот на улице и в общественных местах. Маску должны носить все, включая детей от двух лет. Маска должна прежде всего **предотвратить** возможное **распространение вируса**, но частично она оберегает и того, кто ее носит. Берегите себя и своих окружающих.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ

1. Перед тем, как надеть маску, **тщательно вымойте руки мылом и водой** (или продезинфицируйте).
2. Маской **закройте нос и рот** и убедитесь, что она плотно прилегает.
3. **Не прикасайтесь маски**, когда вы ее носите (на ваших руках бы оказались бактерии и вирусы с маски).
4. Как только **маска станет влажной, замените ее на новую – это может происходить и несколько раз на день** (но не позднее 2-3 часов), потому что ее фильтрационные свойства перестают работать.
5. **Маску снимайте, взявшись руками только за резинки или завязки**, не прикасаясь ее передней части.
6. **Бумажную маску сразу после снятия выбросьте** в закрывающийся мусорник. **Маску из ткани сохраняйте в закрытом сосуде**, а перед следующим использованием нужно ее **вываривать** (достаточно вываривать в кастрюле с водой 30 минут или 20 минут в скороварке) и **погладьте утюгом**. ВНИМАНИЕ: НЕ КЛАДИТЕ В МИКРОВОЛНОВКУ – МАСКА МОЖЕТ ЗАГОРЕТЬСЯ!
7. **Тщательно вымойте руки с мылом и водой**, в случае необходимости – продезинфицируйте.