

Michelským a Kunratickým lesem

aneb skrz zelené plíce Prahy...

Výlet nás zavede do největší zelené plochy vnitřního města. Kunratický a severnější Michelský les tvoří jeden celek, často též zvaný Krčský les. Celý lesní komplex má rozlohu 300 ha a od jiných pražských rekreačních areálů se liší tím, že jde o souvisle zalesněné území prakticky bez otevřených ploch. Území Kunratického lesa je poměrně členité, zejména ve své západní části. Okrajem lesa totiž protéká Kunratický potok, který tu v ordovických břidlicích vytvořil hluboké a stinné údolí. Nejvyšší a nejnižší bod lesa od sebe dělí téměř sto výškových metrů.

Část přiléhající k sídlišti Horní Roztyly je plošší, zde se také nachází nejvyšší kóta oblasti (311 m). Na cestách Krčského lesa je třeba mít na paměti, že území je rovněž hojně využíváno chodci a běžci, na které je nutno brát ohled. Cykloputování zahájíme u stanice metra Roztyly, kde se po cyklotrase A222 vydáme na západ do Michelského lesa. Držíme poměrně přímý směr, vpravo mineme první restauraci s možností občerstvení a ocitáme se na křižovatce cyklostezek.



Délka výletu	Využité cyklotrasy	Silniční provoz
11,7 km	A222, A22, A212, A215	NE

Budeme pokračovat rovn, te už po A22, kolem dtského hišt a sjedeme k rybníku Labu. Pustíme se kolem rybníka vlevo, imž zahajujeme dlouhou ást naší cesty, která se bude držet Kunratického potoka (cyklotrasa A212), pedevším jeho pravého behu. Vjeli jsme na území přírodní památky Údolí Kunratického potoka, skládající se z údolní nivy, výše položených lesních porost a skal se zbytky skalních stepí. Pomrn lenitá, ale nepiliš nároná, cesta nás vede zadem kolem nepehlédnutelného areálu Thomayerovy nemocnice. Celý komplex byl vystavn v letech 1928-41 podle návrhu B. Kozáka pro potebý tehdejšího Sociálního ústavu hlavního msta Prahy, tzv. Masarykových domov.

Pi kížení s ulicí Zelená louka mžeme využít zdejší restauraci a dtské hišt ke krátké zastávce. Jedeme dále stále podél potoka až k hájence a další výletní restauraci s dtským hištm. Zatoíme vpravo po cyklostezce a spolen s potokem obkroužíme strmý ostroh se zíceninou Nového hradu, který nechal postavit Václav IV. v roce 1411. asto zde pobýval a roku 1419 zde i zemel. Husity byl pak hrad znien. Dalším putováním se dostaneme k Dolnomlýnskému rybníku s Dolním (Kunratickým) mlýnem, který zažil doby své nejvtší slávy v 18. a 19. stol.

Po chvilce odpoinku se vrátíme zpt k hájence a pokračujeme rovn napí lesem po A215. Stoupáme od potoka, pozdji mineme vlevo altán s dtským hištm a vzáptí prudce zatoíme vlevo na zelen znaenou turistickou cestu. Po ní se dostaneme na ostroh s pkným výhledem na Kr. Nachází se zde i piknikový plácek s ohništm, altán a laviky. Pravotoivou zatákou pokračujeme až ke kížení s cyklotrasou A22.

Na tomto kížení cest se nachází Velký altán, oberstvení (sezonní) a dtské hišt. Po A22 zatáíme vpravo a pijedeme na okraj sídlišt. Rozhraní lesa a sídlišt se budeme držet až ke kizovatce, na které už jsme jednou byli. Tentokrát nepojedeme po zelené turistické znace, ale dáme se mírn vpravo od nám již známé cesty, abychom dorazili opt k velkému altánu. Odtud pokračujeme po A22. Dostáváme se na rozcestí, na kterém už jsme na poátku putování rovnž byli, tentokrát se dáváme doprava (A222), zpt k výchozímu bodu našeho výletu.