

# V prostředí Magistrátu hlavního města Prahy se uskutečnila ojedinělá kampaň AŽ na dřeň

**Od Světového dne zdraví do Světového dne dárců kostní dřeně proběhla v prostředí Magistrátu hlavního města Prahy (MHMP) mimořádná společensky odpovědná aktivita.**

Od Světového dne zdraví (který každoročně připadá na 7. dubna) do Světového dne dárců kostní dřeně (který každoročně připadá na třetí sobotu v září, letos tedy na 15. září) proběhla v prostředí Magistrátu hlavního města Prahy (MHMP) mimořádná společensky odpovědná aktivita, která měla za cíl:

- K dárcovství krve přivést tzv. prvodárce, aby se následně mohli stát opakovanými dárci. Stávající dárce podpořit v pro ně zcela přirozeném počínu.
- Uskutečnit osvětu o nutnosti zapojit se také do registru dárců krvetvorných buněk.
- Otevřít téma dárcovství jako zcela samozřejmou aktivitu zdravého člověka.
- Pomoci lidem, kteří naši pomoc potřebují.



## Jak myšlenka vznikla?

V roce 2017 ředitelka MHMP Martina Děvěrová poprvé využila svého postavení a ocenila opakované dárce krve z řad zaměstnanců MHMP za jejich přínos společnosti. Skupinka těchto zaměstnanců s odstupem krátkého času paní ředitelku oslovila s nápadem uspořádat v prostředí MHMP mimořádnou kampaň zaměřenou primárně na získání tzv. prvodárců krve, ze kterých by se následně mohli stát opakovaní dárce. A někteří tito dárce by mohli být rovněž vhodnými dárci kostní dřeně, tak proč mezi zaměstnanci MHMP neudělat osvětu o obou těchto významných (po)činech.

## Zajímají Vás celkové souhrnné statistiky? Tak pojďme na ně...

### Souhrnná statistika k dárcovství krve

Od dubna do září se v rámci kampaně Až na dřeň k odběru krve dostavilo 158 zájemců z řad zaměstnanců MHMP a zapojených úřadů městských částí hl. m. Prahy a příspěvkových organizací. Zhruba čtvrtina z nich byla bohužel ze zdravotních důvodů dočasně nebo trvale transfuzními pracovišti odmítnuta. Kampaň oslovila celkem 125 prvodárců a tyto dále podpořilo 33 opakovaných dárců, kteří se rozhodli v rámci kampaně jít s našimi prvodárci darovat krev. Mezi 158 zájemci bylo 67 zaměstnanců MHMP, 38 zaměstnanců zapojených úřadů městských částí hl. m. Prahy a 53 zaměstnanců (i plnoletých studentů) zapojených příspěvkových organizací hl. m. Prahy. Mezi zájemci byli muži zastoupeni v počtu 38 a ženy v počtu 120. V průběhu kampaně 6 zapojených dárců „stihlo“ darovat krev opakovaně. Darovat krev mohli zájemci na 5 transfuzních pracovištích v Praze, nejvíce však preferovali Ústav hematologie a krevní transfuze, kam se k odběru krve dostavilo 49 zájemců. V rámci kampaně Až na dřeň naši dárce společně darovali přes 50 litrů krve.

### Souhrnná statistika k zápisu do registru dárců kostní dřeně

zápisu do registru dárců krvetvorných buněk (kostní dřeně) projevilo zájem 39 našich kolegů a kolegyň. 34 jich v rámci kampaně do registru vstoupilo, 5 bylo bohužel ze zdravotních důvodů registrem odmítnuto. Do registru dárců krvetvorných buněk (kostní dřeně) vstoupilo 5 mužů a 29 žen. Mezi 34 zaregistrovanými potenciálními dárci kostní dřeně bylo 13 zaměstnanců MHMP, 10 zaměstnanců zapojených úřadů městských částí hl. m. Prahy a 11 zaměstnanců zapojených příspěvkových organizací hl. m. Prahy. V průběhu kampaně se zatím žádný ze zaregistrovaných zaměstnanců nestal kompatibilním dárcem kostní dřeně, přesto tento počín zcela jednoznačně zvyšuje šanci jiným pacientům na jejich léčení a uzdravení.

### Mimořádnosti

Ve dvou případech se stalo, že šla krev darovat matka s dcerou – v jednom případě byly obě dámy zaměstnankyněmi MHMP, v jednom případě byly obě dámy zaměstnankyněmi Úřadu městské části Praha – Dolní Měcholupy. Kromě členů souboru Divadla Spejbla a Hurvínka se k nám přidala i Mánička s Hurvínkem a stali se tak mimořádnými tvářemi naší kampaně. Velkou posilou a motivací nám bylo zapojení lékařů a členů managementu Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy, kteří darovali krev a zapsali se do registru dárců kostní dřeně společně s námi. 15 studentů gymnázia Arabská v pražských Vokovicích podpořilo své učitele a šli darovat krev společně s nimi.

Přestože myšlenka uskutečnit tento ojedinělý (po)čin přišla ze strany opakovaných dárců krve z řad zaměstnanců MHMP, bez zdravotnického personálu transfuzních pracovišť, koordinátorů Českého červeného kříže a lékařů a zdravotníků Českého registru dárců krvetvorných buněk IKEM by se kampaň nepodařilo úspěšně uskutečnit. **Bylo nám velkou ctí s těmito všemi na kampani Až na dřeň spolupracovat!**

*„ Propagace dárcovství krve na Vašich pracovištích přinesla ovoce v podobě množství motivovaných dárců. Děkujeme za Vaši snahu podat dárcovství krve jako součást dnešního životního stylu,“* uvedl zdravotní personál Ústavu hematologie a krevní transfuze za všechna transfuzní pracoviště zapojená do kampaně Až na dřeň.

*„Tým Českého registru dárců krvetvorných buněk IKEM je potěšen, že mohl být součástí kampaně Až na dřeň. Je milé a žádoucí, že*

*společnost sama touží být informována o dárcovství kostní dřeně a chce darovat život. Bez nových dárců kostní dřeně by transplantace kostní dřeně nebyla možná! Dárců kostní dřeně není nikdy dost! Děkujeme všem, kteří se zapojili,"* doplnili koordinátoři Českého registru dárců krevetvorných buněk IKEM

#### **Na úplný závěr kampaně Až na dřeň jsme se připojili ke Světovému dni dárců kostní dřeně**

Posláním Světového dne dárců kostní dřeně je veřejně poděkovat všem dárcům kostní dřeně včetně potenciálních dárců za jejich rozhodnutí darovat bezplatně část svých krevetvorných buněk k provedení transplantace a tím záchraně života a zdraví jemu neznámému člověku kdykoliv to bude třeba.

**Magistrát hlavního města Prahy prostřednictvím svého připojení ke Světovému dni dárců kostní dřeně děkuje všem svým zaměstnancům, kteří takto dobrovolně a nezištně pomáhají společnosti.**